

ALCAGI
TABLON DE AVISOS

Taller de meditación y mindfulness

Para toda la familia

Sábado 11 de febrero 2017, 10:00 – 12:00 h.

[Para niños, jóvenes y adultos a partir de 6 años]



Donostia, febrero 2017.

Hola a todos, asociados y amigos de Alcagi.
Compartimos con vosotros esta nueva convocatoria.

- Imparte: Eva Sánchez Jiménez.
- Lugar: Sede de Alcagi, Colegio San Luis La Salle de Donostia
- Trabajaremos ejercicios. Parar + Silencio + Interiorizar + Sentir
- ¿Qué aporta la meditación y el mindfulness? Tranquilidad, seguridad en nosotros mismos, autoconocimiento, efectividad, mejores relaciones, y más.
- Inscripción abierta a asociados y no-asociados de Alcagi.
- [Precio inscripción para los no-asociados: 10 € por participante. Abono de inscripción en cuenta de Kutxa nº 2095 5017 59 1073621053. Indicar como referencia un nombre de participante].
- Plazas limitadas
- Inscripción escribiendo un mensaje al email actividades.alcagi@gmail.com

Un saludo,

Mertxe Cruz
Alcagi | www.alcagi.org