

ALCAGI
TABLON DE AVISOS

Taller de meditación y mindfulness

Para toda la familia

Sábado 6 de mayo 2017, 15:30 – 17:30 h.

[Para niños, jóvenes y adultos a partir de 6 años]



Donostia, abril 2017.

Hola a todos, asociados y amigos de Alcagi.
Nueva edición de este taller ya celebrado el pasado febrero. Dirigido en esta ocasión a nuevos participantes o a personas que se quedaron sin plaza en la edición anterior.

- Imparte: Eva Sánchez Jiménez.
- Lugar: Sede de Alcagi, Colegio San Luis La Salle de Donostia
- Trabajaremos ejercicios. Parar + Silencio + Interiorizar + Sentir
- ¿Qué aportan la meditación y el mindfulness? Tranquilidad, seguridad en nosotros mismos, autoconocimiento, efectividad, mejores relaciones, y más.
- Inscripción abierta a asociados y no-asociados de Alcagi.
- [Precio inscripción para los no-asociados: 15 € por participante. Abono de inscripción en cuenta de Kutxa nº 2095 5017 59 1073621053. Indicar como referencia un nombre de participante].
- Plazas limitadas
- Inscripción escribiendo un mensaje al email actividades.alcagi@gmail.com

Un saludo,

Mertxe Cruz
Alcagi | www.alcagi.org